



MY RACING COACH

LE GUIDE DU PILOTE


LIGUE KARTING GRAND EST
ROUND 2
SEPTFONTAINES - 11 & 12 AVRIL

- > MINI 60
- > NATIONALE
- > KA100
- > SENIOR
- > MASTER
- > GENTLEMAN
- > KZ2
- > KZ MASTER
- > KZ GENTLEMAN

**ENTRÉE VISITEURS
GRATUITE**

**RESTAURATION
SUR PLACE**

INSCRIPTIONS : WWW.LKGE.ORG



LIGUE KARTING
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



les clés du circuit de l'enclos

La deuxième manche de la Ligue sur le circuit de l'Enclos à Septfontaine se déroule sur un tracé exigeant, vallonné et technique.

Se préparer avant la course : anticiper pour performer

Septfontaine demande de la précision. Les zones en appui, les freinages en descente, les relances en montée et les portions rapides imposent une lecture fine du circuit. Arriver avec des repères clairs permet de transformer les premières séances en un travail ciblé.

La différence se joue souvent sur la capacité à structurer son approche dès les essais libres : identifier les virages déterminants, comprendre l'évolution du grip et préserver ses pneus tout au long du week-end.

Un plan de test structuré : piloter et régler avec méthode

À l'Enclos, le pilotage et les réglages sont étroitement liés. Chercher de la rotation dans les virages moyens, stabiliser le kart dans le rapide ou optimiser la motricité en montée nécessite une cohérence entre le travail du pilote et celui du châssis.

Avoir un plan de test en tête permet d'éviter les ajustements empiriques et d'aboutir à un kart équilibré, capable d'être performant sur un tour comme sur la durée d'une manche.

Les data : un outil pour s'évaluer et progresser

En karting, le ressenti seul ne suffit pas toujours. Les données permettent d'objectiver les choix : régularité du freinage, vitesses minimales, distance parcourue, stabilité en appui.

Analyser ses data, c'est mesurer sa constance, détecter les pertes invisibles et confirmer les gains réels. C'est également un excellent outil pour monitorer sa progression tout au long du week-end et transformer chaque séance en étape vers la performance.

Rendez-vous en piste

Stéphane Léchine
Fondateur & Data Coach – MyRacingCoach

What's App :

0033 661 48 50 00

Email :

stephane@myracingcoach.com

DANS CE GUIDE

2 EDITO

4 LE CIRCUIT DE L'ENCLOS

5 VIRAGES PAR VIRAGES -KZ

15 VIRAGES PAR VIRAGES - NATIO / X30

25 PROGRAMME DATA ALFANO



LE CIRCUIT DE L'ENCLOS



Longueur : 1176m - Largeur : 8m - 9 virages

Le circuit de l'enclos a un profil caractéristique. Il est très vallonné et comporte des virages rapides et techniques.

Il est crucial de trouver le bon compromis au niveau du châssis pour avoir un bon équilibre dans les courbes rapides et pouvoir négocier l'épingle qui va conditionner toute la ligne droite de départ. les virages 4 et 9 sont intéressants pour ne pas contraindre le moteur et laisser prendre la vitesse tant que possible.

Pour le pilote, il faut trouver la bonne combinaison entre un freinage puissant et des points de braquage bien ajustés.



VIRAGE PAR VIRAGE - KZ



VIRAGE 1

Freinage

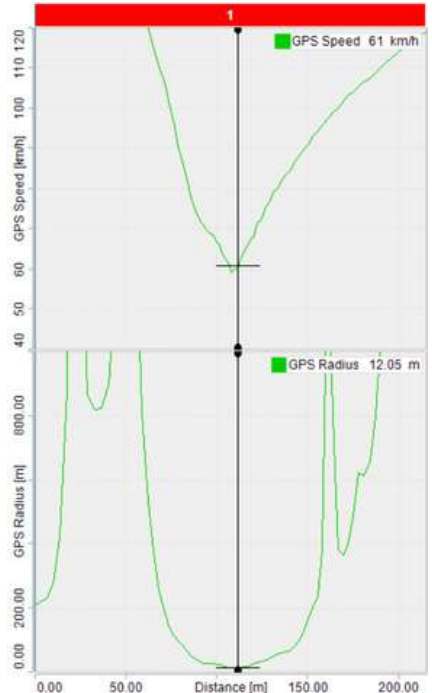


LE FREINAGE S'EFFECTUE APRES LE PORTIQUE SUR LA PARTIE GAUCHE DE LA PISTE. ON FREINE AVEC UNE **INTENSITÉ MOYENNE DE 1.4G** IL NE FAUT PAS BRAQUER TROP TÔT ET BIEN ATTENDRE LA FIN DE LA ZONE ÉLARGIE POUR ENGAGER SON VIRAGE

Corde



Dans les data



Sortie



VIRAGE 2

Freinage



Corde



Sortie



FREINER SUR LE SOMMET ET UTILISER LE DÉSÉQUILIBRE POUR ENGAGER LE KART TÔT À LA CORDE. ON VA LONGER LE VIBREUR TOUT LE LONG DU VIRAGE ET NE PAS DÉPASSER LE MILIEU DE PISTE EN SORTIE. LE TOUT EST DE MINIMISER LA DISTANCE PARCOURUE

Dans les data



VIRAGE 3

Freinage



Corde



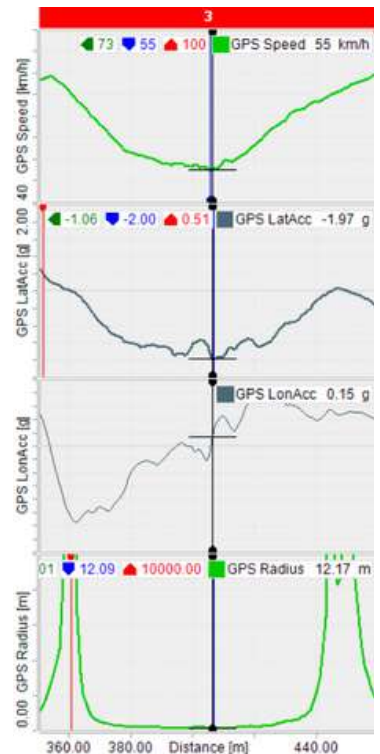
Sortie



ON RESTE RELATIVEMENT MILIEU DE PISTE POUR UN FREIN TRÈS COURT AU NIVEAU DES PNEUS.

ON VEUT UN BON ÉQUILIBRE AVEC UNE CORDE ASSEZ TARD LE LONG DU VIBREUR ET ON VEUT MAXIMISER LA MOTRICITÉ EN SORTIE SANS ALLER TROP LARGE SUR LE VIBREUR

Dans les data



VIRAGE 4

Freinage



Corde

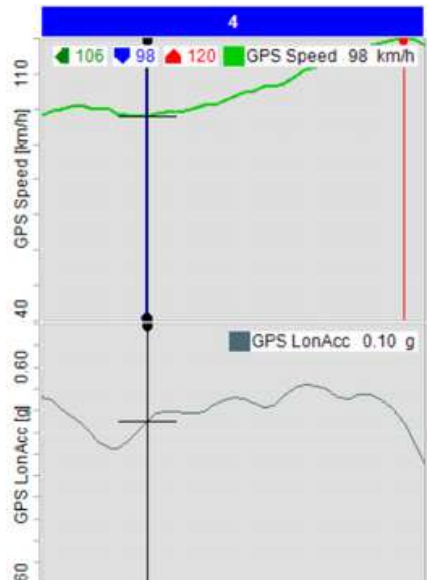


Sortie



TOUT EN ACCÉLÉRATION, LA CLÉ EST DE NE PAS BRAQUER TROP TÔT, LE VIBREUR EST À ÉVITER CAR CELA DÉSÉQUILIBRE LE KART. ON UTILISE TOUTE LA PISTE NÉCESSAIRE POUR CONTRAINDRE LE KART LE MOINS POSSIBLE

Dans les data



VIRAGE 5

Freinage



Corde

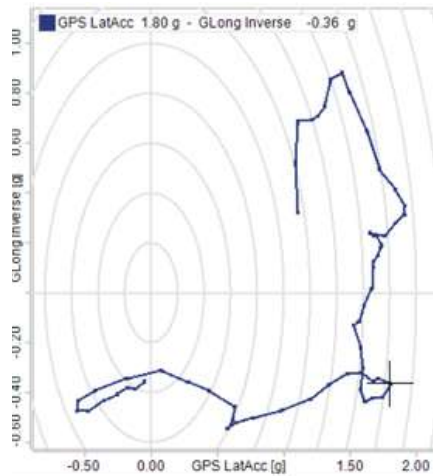


Sortie



LA CLÉ DE CE VIRAGE RAPIDE EST DE PENSER AU DEUXIÈME POINT DE CORDE TRÈS TARD OÙ ON DOIT ARRIVER AVEC LES ROUES PRESQUES DROITES. L'ENTRÉE Y EST CRUCIALE AVEC PEU DE FREIN, ET DIFFÉRENTES TRAJECTOIRES POSSIBLES. LE DÉVERS PEUT COMPLIQUER LA TÂCHE OU APPORTER UN PEU DE ROTATION SI ON A CONFIANCE DANS SON CHÂSSIS

Dans les data



VIRAGE 6

Freinage



Corde

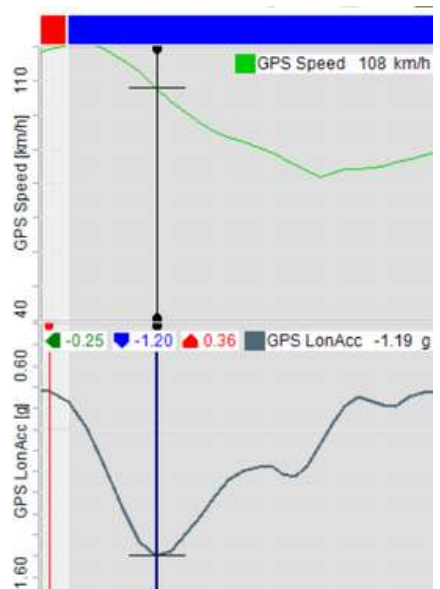


Sortie



CE VIRAGE EST COMPLEXE, EN DESCENTE, IL NÉCESSITE UN FREINAGE PUISSANT. ON PEUT UTILISER LE DÉVERS POUR FAIRE PIVOTER LÉGÈREMENT LE KART ET LE LAISSER LÉGÈREMENT GLISSER JUSQU'EN SORTIE. IL EST POSSIBLE D'UTILISER LE VIBREUR POUR EBARQUER PLUS DE VITESSE

Dans les data



VIRAGE 7

Freinage



Corde

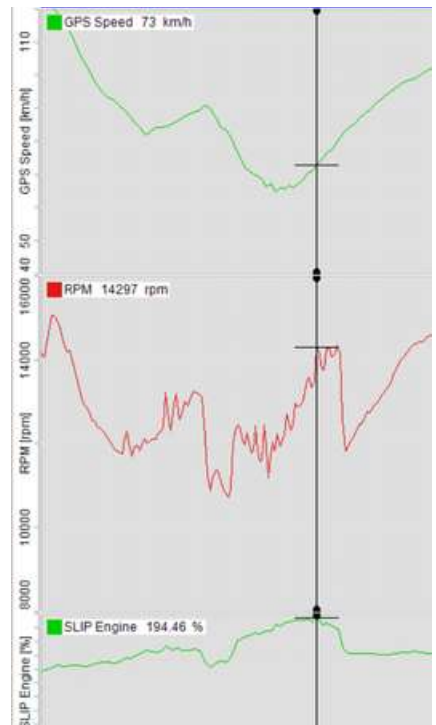


Sortie



LE VIRAGE 7 DÉBUTE PAR UN TRÈS BREF FREINAGE IL EST DIFFICILE D'Y ENGAGER UNE ROTATION CORRECTE CAR ON COMMENCE À REMONTER. IL FAUT MAXIMISER LA TRACTION EN SORTIE TOUT EN MINIMISANT LA DISTANCE SI POSSIBLE.

Dans les data



VIRAGE 8

Freinage



Corde



Sortie



L'ENTRÉE DU VIRAGE EST COMPLEXE AVEC LA POSSIBILITÉ DE FREINER DROIT ET D'OUVRIR LA TRAJECTOIRE OU DE FREINER PLUS À L'INTÉRIEUR AU DÉTRIMENT DU RAYON. LE POINT DE CORE EST À LA FIN DU VIBREUR À L'INTÉRIEUR ET ON MAXIMISE LA MOTRICITÉ SANS ALLER TROP LARGE EN SORTIE

Dans les data



VIRAGE 9

Braquage



Corde



Sortie



CE VIRAGE EST À FOND EN ACCÉLÉRATION, IL FAUT FAIRE ATTENTION À NE PAS BRAQUER TROP TÔT ET BIEN LAISSER ROULER LE KART. LE MOINDRE SURVIRAGE EST À CORRIGER AU NIVEAU DU CHÂSSIS OU DE COUP DE VOLANT

VIRAGE PAR VIRAGE - NATIO /X30



VIRAGE 1

Freinage



Corde



Sortie



ON VEUT UN FREINAGE
PUISSANT, PROCHE DE 1G
EN UTILISANT TOUTE LA
PISTE. BRAQUER À LA
TOUTE FIN DES LIGNES
BLANCHE EN UTILISANT LE
MAXIMUM DE PISTE. EN
SORTIE DE COURBE ON
ARRONDI JUSQU'À LA FIN
DU VIBREUR POUR
MAXIMISER LA MOTRICITÉ

Dans les data



VIRAGE 2

Freinage



Corde



Sortie



LÉGÈRE FREIN AU SOMMET
EN ENGAGEANT UNE
ROTATION. GARDER LA
TRAJECTOIRE SERRÉE LE
LONG DU VIREUR ET
RESTER MILIEU DE PISE EN
SORTIE

Dans les data



VIRAGE 3

Freinage



Corde

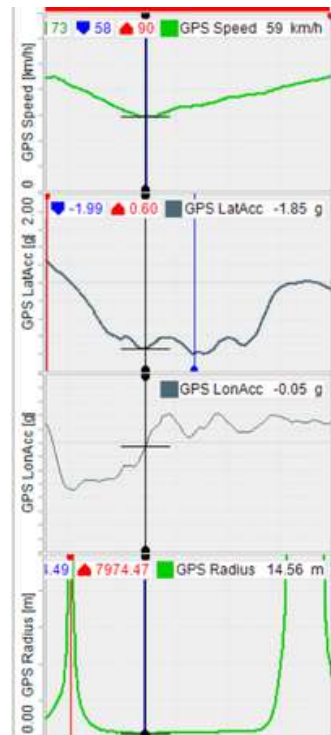


Sortie



SE DÉCALER VERS LA DROITE POUR ARRONDIR EL VIRAGE. ON VA CHERCHE UNE CORDE TARDIVE ET SE LAISSER DÉRIVER JUSQUE SUR LE VIBREUR POUR AVOIR LA MEILLEUR ACCÉLÉRATION POSSIBLE. C'EST UN BON VIRAGE POUR VALIDER LE POINT DE ROTATION.

Dans les data



VIRAGE 4

Freinage



Corde

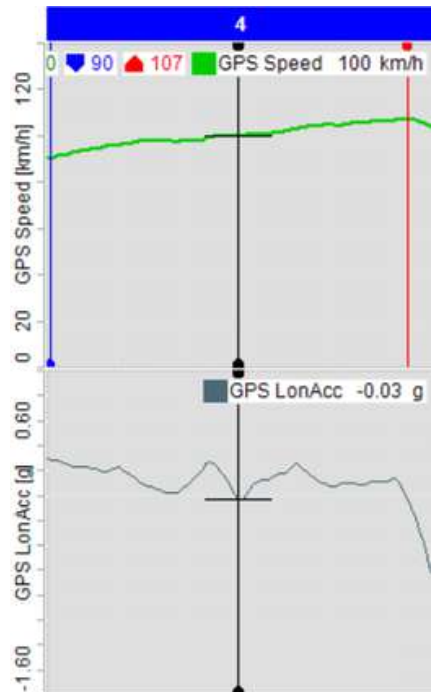


Sortie



NE PAS ENGAGER TROP TÔT
ET VENIR CHERCHER LA
CORDE VERS LA FIN DU
VIREUR. ON NE VEUT PAS
GÉNÉRER DE SURVIRAGE EN
SORTIE. UTILISER TOUTE LA
PISTE DISPONIBLE ET
TRAVAILLER L'ÉQUILIBRE DU
CHÂSSIS POUR ENROULER
SANS GLISSER

Dans les data



VIRAGE 5

Freinage



Corde

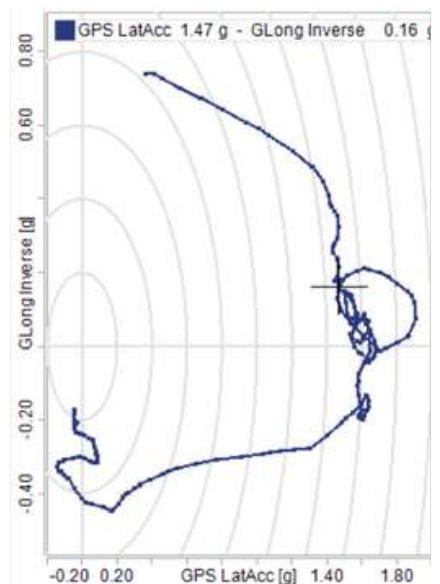


Sortie



CE VIRAGE SE PREND EN 2 FOIS AVEC UNE ENTRÉE OÙ LE KART EST SOUVENT DÉSÉQUILIBRÉ AVEC LE DÉVERS. ON VEUT PRENDRE LA DEUXIÈME CORDE EN AYANT FINI LA ROTATION ET UTILISER TOUTE LA PISTE JUSQU'AU VIBREUR POUR MAXIMISER L'ACCÉLÉRATION

Dans les data



VIRAGE 6

Freinage



LE FREINAGE EST DÉLICAT EN DESCENTE, ON UTILISE TOUTE LA PISTE À GAUCHE ET IL NE FAUT PAS BRAQUER TROP TÔT. ON UTILISE LA DEUXIÈME PARTIE DU VIRAGE POUR SE LAISSER DÉRIVER JUSQUE SUR LE VIBREUR

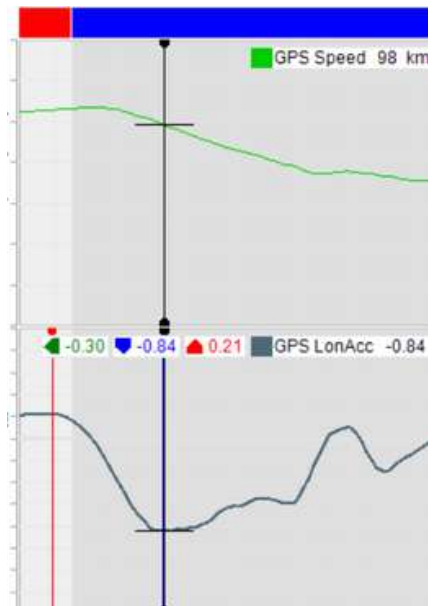
Corde



Sortie



Dans les data



VIRAGE 7

Freinage



Corde

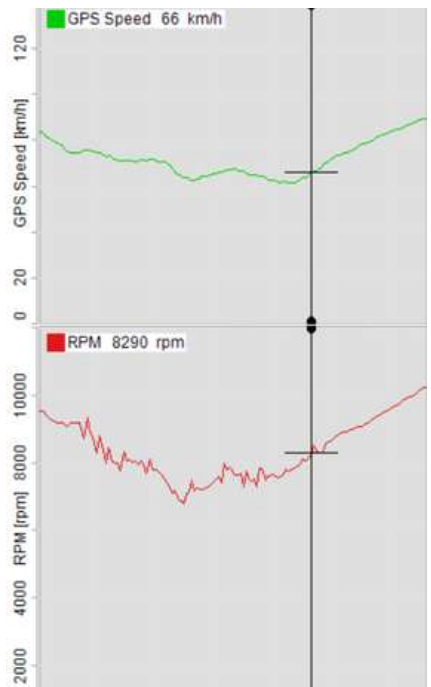


Sortie



ON A TRÈS PEU DE FREIN POUR ENGAGER CE VIRAGE ET CELA CONDUIT SOUVENT À UNE PERTE DE MOTRICITÉ EN SORTIE QUE L'ON VA PAYER TOUTE LA MONTÉE. UNE BONNE ROTATION EN ENTRÉE EST ESSENTIELLE AVEC UN POINT DE CORDE VERS LA FIN DU VIBREUR INTÉRIEUR

Dans les data



VIRAGE 8

Freinage



Corde



Sortie



ON UTILISE LA LIGNE BLANCHE COMME REPÈRE POUR DÉCLENCHER LE FREINAGE. IDÉALEMENT ON ARRONDIT LA TRAJECTOIRE POUR AVOIR LE MAXIMUM DE VITESSE DANS L'ÉPINGLE AVEC UN POINTE DE CORDE À LA FIN DU VIREUR INTÉRIEUR. ON UTILISE TOUTE LA PISTE EN SORTIE POUR MAXIMISER LA TRACTION

Dans les data



VIRAGE 9

Braquage



Corde



Sortie



LE POINT DE BRAQUAGE EST ESSENTIEL POUR NE PAS CONTRAINDRE LE KART DANS CE VIRAGE QUI PASSE À FOND. ON CHERCHE À AVOIR LE MAXIMUM DE POTENTIEL

D'ACCÉLÉRATION EN MINIMISANT LES COUPS DE VOLANT. UN BON ÉQUILIBRE DU CHÂSSIS EST ESSENTIEL

DEVIENS EXPERT DANS L'ANALYSE DE TES DATAS SUR ALFANO DATA ANALYSIS



MYRACINGCOACH.COM
PILOTER À VOTRE MEILLEUR NIVEAU



1 MOIS POUR COMPRENDRE ET ANALYSER TES ACQUISITIONS DE DONNÉES ALFANO

Avec le programme MyRacingCoach, tu apprends à :

Lire les données clés de ton Alfano, construire une routine d'analyse rapide pour gagner du temps sur la piste et comprendre ta performance

4 sessions live sur Zoom

Lundi 20 avril : Secteurs personnalisés, Freinage & Cercle d'adhérence

Mardi 28 avril : Canaux mathématiques & Configurations personnalisées

Mardi 12 mai : Vidéo, Paramètres moteurs & Fonctions avancées

mardi 19 mai : Analyses caractéristiques & virage par virage



<https://myracingcoach.com/offre-masterclass-alfano>



Renaud Pin

Importateur France Alfano



Stéphane Léchine

Spécialiste en acquisitions de données



06 61 48 50 00



stephane@myracingcoach.com