



MY RACING COACH

LE GUIDE DU PILOTE

LIGUE KARTING GRAND EST
ROUND 6
PUSEY - 5 & 6 SEPTEMBRE

- > MINI 60
- > NATIONALE
- > KA100
- > SENIOR
- > MASTER
- > GENTLEMAN
- > KZ2
- > KZ MASTER
- > KZ GENTLEMAN

**ENTRÉE VISITEURS
GRATUITE**

**RESTAURATION
SUR PLACE**

INSCRIPTIONS : WWW.LKGE.ORG

Logos at the bottom: FFSAI Karting, C, Eurhétès, Ligue Karting Grand Est, RCR, and others.



LIGUE KARTING
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



LIGUE
KARTING
GRAND EST

les clés du circuit De Pusey

Pour cette dernière manche de la Ligue BFC – LKGE, le circuit de la Vallée à Vesoul propose un tracé aussi exigeant que rythmé.

Les clés du circuit

Le double droit rapide constitue l'un des secteurs clés : il demande de l'engagement, un point de braquage précis et surtout un kart bien équilibré pour conserver de la vitesse sans générer de glisse inutile.

La suite du tour ne laisse pas davantage de répit avec les enchaînements de la remontée vers la dernière épingle.

Dans cette portion, la fluidité est essentielle : chaque virage conditionne le suivant et une petite erreur de placement peut coûter beaucoup de temps sur l'ensemble du secteur. Il faut donc penser trajectoire globale plutôt que virage par virage. La dernière épingle vient conclure cette séquence avec un gros travail sur le freinage, la rotation et la motricité en sortie.

À Vesoul, la performance se construit dans la précision des repères et la capacité à rester constant d'un tour à l'autre.

Régler avec méthode

En découpant le circuit en secteurs virage par virage, cela permet de définir un tour théorique et de comprendre où on a besoin de régularité. On ne peut vérifier la validité d'un réglage que lorsqu'on est dans une fenêtre de 0.2s entre son meilleur tour et son théorique. L'application MyRacingCoach montre en un coup d'oeil les secteurs qui sont à travailler.

Cette dernière manche sera donc l'occasion idéale de mettre en application tout le travail réalisé au fil de la saison.

Rendez-vous en piste !

Stéphane Léchine
Data Coach
MyRacingCoach

What's App :
0033 661 48 50 00

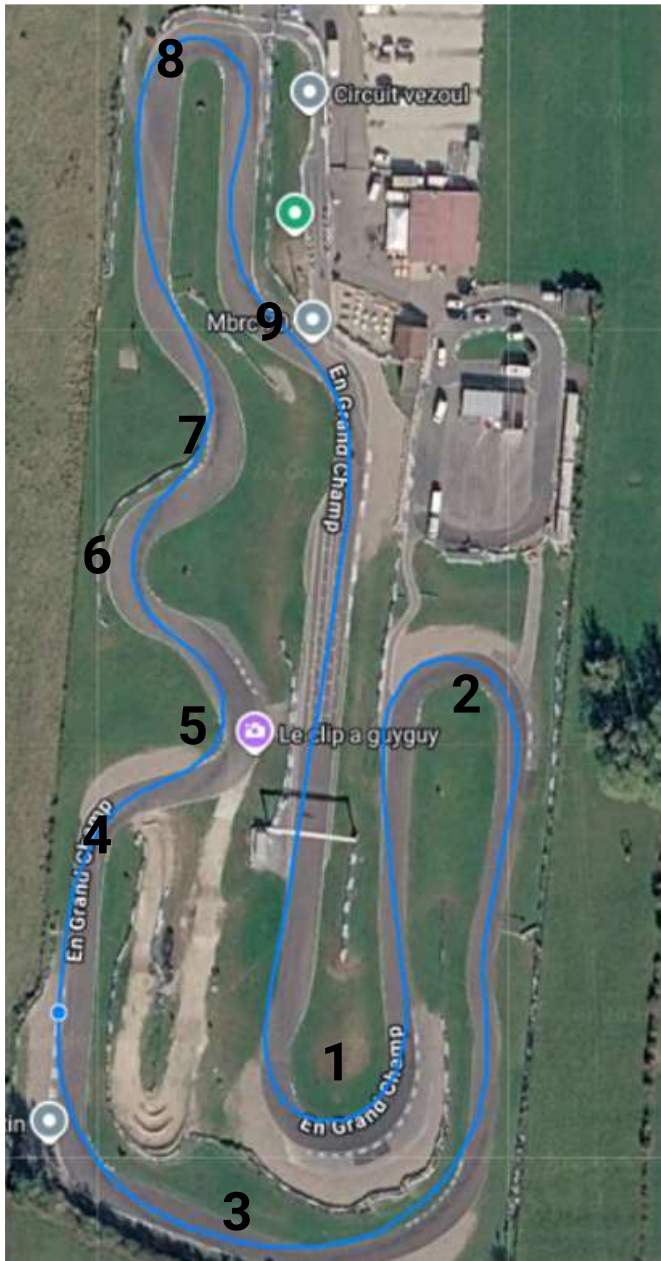
Email :
stephane@myracingcoach.com

DANS CE GUIDE

- 2 EDITO
- 4 LE CIRCUIT DE LA VALLEE
- 5 VIRAGES PAR VIRAGES - NATIO - X30
- 16 L'APPLICATION MYRACINGCOACH



LE CIRCUIT DE PUSEY



Longueur : 1100m - Largeur : 8m - 9 virages

VIRAGE PAR VIRAGE

NATIO - X30



VIRAGE 1

Entrée

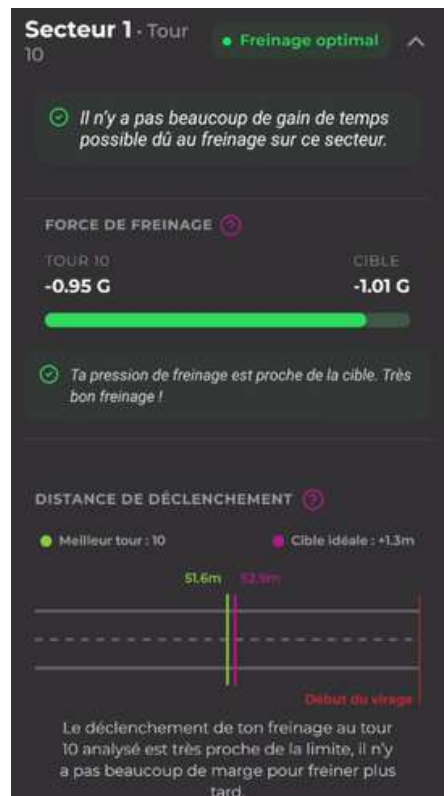


LE PREMIER VIRAGE DÉBUTE PAR UN FREINAGE TRÈS APPUYÉ. ON ARRONDI LA TRAJECTOIRE SERRÉE AVEC UNE CORDE ASSEZ TARDIVE UTILISER TOUTE LA PISTE POUR PRIVILÉGIER LA MOTRICITÉ EN SORTIE

Corde



Avec l'app MyRacingCoach



Sortie



VIRAGE 2

Freinage



Corde



Sortie



LE VIRAGE 2 DÉBUTE AVEC UN FREINAGE BREF ET APPUYÉ. LÀ ENCORE ON ARRONDI LA TRAJECTOIRE AVEC UN POINT DE ROTATION MARQUÉ À L'ENTRÉE DU VIRAGE. ON PRIVILÉGIE LA MOTRICITÉ EN SORTIE EN ÉLAGISSANT LA TRAJECTOIRE

Avec l'App MyRacingCoach

Trajectoire & Point de corde 🕒 Gap: 0.0 m

Le point de corde correspond à l'endroit où le rayon est minimal : un rayon plus petit indique une trajectoire plus serrée, un rayon plus grand une trajectoire plus large.



MEILLEUR TOUR

14.7 m

MEILLEUR SECTEUR

14.7 m

VIRAGE 3 (ENTRÉE)

Freinage



Corde



Sortie



L'ENCHAINEMENT DES
DOUBLE DROIT SE PASSE À
FOND LA CLÉ EST DE
RETARDER SON POINT DE
BRAQUAGE ET DE PRENDRE
UN REPÈRE QUI EST APRÈS
LA CASSURE À GAUCHE SUR
LA PISTE. ON VIENT LÉCHER
LE VIBREUR ASSEZ TARD
POUR UTILISER LE MAXIMUM
DE PISTE EN SORTIE

Avec l'App
MyRacingCoach



VIRAGE 3 (SORTIE)

Freinage



Corde



Sortie



ON LAISSE ROULER LE KART TANT QUE POSSIBLE POUR PRENDRE LE MAXIMUM DE VITESSE. ATTENTION À NE PAS EXAGÉRER EN SORTIE DU VIRAGE OU L'ON PEUT UTILISER LE VIBREUR EXTÉRIEUR. TOUTE GLISSE A UN IMPACT DIRECT SUR LA VITESSE DE PASSAGE EN VIRAGE.

Avec l'App MyRacingCoach



VIRAGE 4

Freinage



Corde



Sortie



LE VIRAGE 4 DEBUTE PAR UN FREIN APPUYÉ TARDIF ET ON VA RESTER À LA CORDE À L'INTÉRIEUR TOUT LE LONG DU VIRAGEUR.

ON VA UTILISER LE FREINAGE AU MAXIMUM AVANT DE BASCULER SUR L'ENCHAINEMENT SUIVANT. UNE BRÈVE ACCÉLÉRATION EST POSSIBLE ENTRE LES DEUX VIRAGES

Avec l'App MyRacingCoach



VIRAGE 5

Entrée



Corde



Sortie



DANS LA CONTINUITÉ DU VIRAGE PRÉCÉDENT, UN BREF COUP DE FREIN POUR PLACER LE KART ET LONGER LA CORDE. CE VIRAGE EST IMPORTANT CAR IL VA CONDITIONNER EN GRANDE PARTIE TOURE LA REMONTÉE. ON RESTE AUTANT QUE POSSIBLE À L'INTÉRIEUR EN DIRECTION DU VIRAGE SUIVANT

Avec l'App MyRacingCoach

V. Min secteur (km/h) ?

Gap: 2.5

Un écart supérieur à 2 km/h montre que ta vitesse de passage a un vrai impact sur le temps de ce secteur.



64.1

MEILLEUR TOUR



66.6

MEILLEUR SECTEUR

VIRAGE 6

Freinage



Corde



Sortie



TRÈS COURTE
ACCÉLÉRATION AVANT DE
SOULAGER LÉGÈREMENT ET
ARRONDIR POUR VENIR À
LA CORDE. RESTER TRÈS À
L'INTERIEUR TOUT LE LONG
DU VIRAGE. C'EST LE
VIRAGE À SACRIFIER DANS
L'ENCHAÎNEMENT DE LA
REMONTÉE

Avec l'App MyRacingCoach



VIRAGE 7

Freinage



milieu



Sortie



BIEN SE PLACER TOUT EN ACCÉLÉRATION POUR VENIR À LA CORDE ASSEZ TARDIVEMENT. LE BUT EST DE CONTRAINDRE LE KART LE MOINS POSSIBLE AVEC UN VIRAGE EN UNE SEULE FOIS ET SE PLACER DROIT EN DIRECTION DE L'ÉPINGLE POUR PRIVILÉGIER LA PRISE DE VITESSE

Avec L'App MyRacingCoach

Trajectoire & Point de corde ? Gap: 1.0 m

Le point de corde correspond à l'endroit où le rayon est minimal : un rayon plus petit indique une trajectoire plus serrée, un rayon plus grand une trajectoire plus large.



MEILLEUR TOUR

20.1 m

MEILLEUR SECTEUR

19.1 m

VIRAGE 8

Entrée



ÉLARGIR POUR UN GROS FREINAGE EN MONTÉE. UTILISER LA ROTATION EN ENTRÉE ET RESTER MILIEU DE PISTE EN SORTIE

Corde



Sortie



Avec l'App MyRacingCoach



VIRAGE 9

braquage



Corde



Sortie



L'ENCHAÎNEMENT GAUCHE - DROITE SE PREND À FOND MAIS IL CONVIENT DE NE PAS BRAQUER TROP TÔT ET DE LONGER LA CORDE DU GAUCHE ASSEZ LONGTEMPS AVANT DE PLONGER SUR LE DROITE. LE BUT EST DE PRENDRE LE MAXIMUM DE VITESSE ET DE CONTRAINDRE LE KART LE MOINS POSSIBLE

Avec l'App MyRacingCoach

Trajectoire & Point de corde  Gap: -2.1 m

Le point de corde correspond à l'endroit où le rayon est minimal : un rayon plus petit indique une trajectoire plus serrée, un rayon plus grand une trajectoire plus large.



MEILLEUR TOUR

36.2 m

MEILLEUR SECTEUR

34.1 m

ANALYSE LES DATA AVEC TON SMARTPHONE

Charge tes fichiers AIM / Alfano et découvre ta performance cachée.
L'application calcule automatiquement tes secteurs et te dit où tu dois gagner du temps. Ton freinage est décrypté pour te donner les cibles à atteindre.

- ✓ Import de fichiers
- ✓ Secteurs intelligents
- ✓ Force de freinage
- ✓ Distance de frein



**TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION
MAINTENANT**

